

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23 «РАДУГА» ЛЕВОКУМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Утверждаю:
заведующий МКДОУ
«Детский сад №23 «Радуга»
Л.В.Коршунова

**Режим дня
обучающихся в МКДОУ «Детский сад №23 «Радуга»
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края
на 2023-2024 учебный год.**

1. Общие положения.

1.1. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23 «Радуга» Левокумского муниципального района (далее учреждение) функционирует в режиме сокращенного 9- часового пребывания

Режим работы учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы: 7 ч. 30 мин- 16 ч. 30 мин
- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации,

Режим дня установлен дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом времен и пребывания детей в группе и согласно требованиям нормативно- правовых документов:

-Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1 2 3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Санитарные правила 2.4.3648 -20«Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного врача от 28.09.2020 г., №28

Устанавливаются следующие периоды:

- Холодный с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.
- Теплый с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.

1.1. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательнообразовательного

процесса.

1.2. Прием детей, впервые поступающих в дошкольные образовательные организации, осуществляется на основании медицинского заключения.

1.3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

1.4. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

1.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона.

1.6. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа до 7 лет. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать.

1.7. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

1.8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 11-12 часов, из которых 3 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от года до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей от 4-7 лет - 2,5 лет. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

1.9. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

1.10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

1.11. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

1.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки от 1,5 до 3 лет- 20 мин; от 3-4 лет- 30 мин; от 4-5 лет-40 мин; от 5 до 6 лет- 50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна; от 6-7 лет- 90 мин;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. 2.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. (зарядка)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.30
Подготовка к завтраку ,завтрак	8.15-8.40	8.15-8.50	8.20 - 8.40	8.30- 8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности				
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40- 10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.50-12.35
подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.30	10.30- 12.00	10.30-12.25	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-11.40 11.40-12.00	12.00-12.10 12.10-12.30	12.25-12.40 12.40-13.00	12.35-12.45 12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Детская активность - самостоятельная игровая деятельность, чтение, конструирование, Вечерний круг	15.35-15.50 15.50-16.00	15.35-15.55 15.55-16.05	15.35-16.00 16.00-16.10	15.30-15.50 15.50-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.00-16.30

Теплый период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.(зарядка)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.30- 8.40
Игры, оздоровительные мероприятия, Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД (музыка, физкультура)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.	9.15-10.00 10.00-11.30	9.20-10.00 10.00-12.00	9.25-10.00 10.00-12.25	9.30-10.00 10.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-11.40 11.40-12.00	12.00-12.10 12.10-12.30	12.25-12.40 12.40-13.00	12.35-12.45 12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30'	15.15-15.30
Вечерний круг Прогулка, (Детская активность - самостоятельная игровая деятельность) Уход детей домой	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30