

Меню-раскладка
 для организации горячего питания от 1 до 3 лет в
 муниципальных казенных дошкольных образовательных учреждений Левокумского муниципального округа СК на 2025 год

Понедельник 1 неделя День 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
																л
Завтрак																
Каша молочная с крупой рисовой	130	3,61	3,81	12,62	99,3	0,05	0	0	0,4	9,9	0,68	29,1	0,62	94	2011	
Хлеб пшеничный	20	2,45	7,55	14,62	136	0,05	9,3	40	1,3	32,2	92,5	64,7	1,9	3	2011	
Чай с сахаром	150	0,17	0,01	8,39	33,6	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011	
Итого за приём пищи:	376	6,23	11,37	35,63	268,9	0,1	9,32	40	1,7	43	101	95,4	2,71			
Обед																
суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,4	0,06	13,7	111,18	0,01	3,4	0	0	18,08	35,5	36,6	1,01	81	2011	
Котлета рыбная запеченая	50	10,65	3,43	7,46	103,6	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	255	2011	
Макароны отварные	110	3,62	4,16	17,72	118,95	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	321	2011	
Соус красный	30	0,61	0,05	5,8	26,15	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	41	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Компот из смеси сухофруктов	150	0,39	0,02	24,99	101,7	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011	
Итого за приём пищи:	540	19,83	7,8	88,99	555,98	0,25	32,5	0,44	5,35	103,7	146	353	6,78			
Полдник																
Выпечка пром.ппроизв.	25	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69			
какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	18	0,74	16,7	115	95,6	0,41	397	2011	
Итого за приём пищи:	175	5,87	4,37	31,26	286,4	0,13	1,2	20,31	1,53	31,2	126	133	1,1			
Всего за день:	1091	31,93	23,54	155,88	1111,28	0,48	43,02	60,75	8,58	177,9	373	581	10,6			

Вторник 1 неделя

День 2

Завтрак																
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
Запеканка из творога	60	17,2	11,8	16,81	242,25	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	0,69	1,7	237	2011	
Чай с лимоном	150	4,32	5,52	45,24	247,2	0	0	0	3	26	11	78	0,6	393	2011	
Итого за приём пищи:	210	21,52	17,32	62,05	489,45	0	1,3	0,1	5,3	50,1	19,2	78,7	2,3			
Обед																
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,925	5,085	50,85	0,03	11,085	0	0	0	26	0	0,48	67	2011	
Биточки из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011	
Каша перловая рассыпчатая	110	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	165	2011	
Соус красный	30	0,61	0,05	5,8	26,15	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	41	2011	
компот из свежих яблок	150	0,012	0,12	17,91	73,2	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	372	2011	
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	540	25,512	22,46	67,765	578,78	0,19	20,115	0,2	0,8	62,8	94,8	192	4,96			
Полдник																
Печенье пром. проз-ва	30	2,7	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69			
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	397	2011	
Итого за приём пищи:	215	5,4	9,1	37,2	270,1	0,1	80,8	0,1	1,3	44,2	205	149	2,7			
Итого за день:	965	52,432	48,88	167,015	1338,33	0,29	102,22	0,4	7,4	157,1	318	419	9,96			

Среда 1 неделя

День 3

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
омлет натуральный	65	5,75	10,29	1,15	120	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	215	2011
икра кабачковая	40	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44		
хлеб пшеничный	20	18,1	25,9	35,27	447	0,27	332,01	140	0	143,3	463	304	5,43	376	2011
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	397	2011
Итого за приём пищи:	340	25,52	40,51	52,13	675,28	0,29	334,83	140	0,4	177,2	537	430	8,46		
Обед															
суп лапша домашняя	150	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	86	2011
птица отварная	50	10,55	6,8	0	103,13	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	300	2011
пюре картофельное	110	3,06	3,52	14,99	100,65	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	321	2011
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
кисель из сока	150	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Итого за приём пищи:	510	45,92	55,52	107,86	1114,94	0,75	351,13	140,54	7,45	276,9	681	803	15,4		
Полдник															
пряник пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
какао с молоком	150	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8	395	2011
Итого за приём пищи:	180	69,85	66,6	186,89	1629,92	1,35	364,63	141,08	15,2	384,6	785	1203	23,8		
Всего за день:	1030	141,29	162,6	346,88	3420,14	2,39	1050,6	421,62	23,05	838,7	2003	2436	47,7		

Четверг 1 неделя

День 4

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
суп молочный с макаронными изделиями	130	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	93	2011
хлеб пшеничный	20	18,1	25,9	35,27	447	0,27	332,01	140	0	143,3	463	304	5,43	376	2011
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	397	2011
Итого за приём пищи:	300	31,04	39,41	54,06	694,8	0,27	332,03	140	0,4	166,4	482	396	8,02		
Обед															
Борщ с фасолью и картофелем	150	1,6	0,1	3,2	19,4	0,1	5	0	0,6	10,5	10	31	0,4	63	2011
котлеты рубленные из птицы	50	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	305	2011
капуста тушеная	110	1,98	3,71	9,49	79	0,03	16,37	0	0,4	40,4	55,8	19,7	0,75	132	2011
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Компот из смеси с/ф	150	0,39	0,02	24,99	101,7	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Итого за приём пищи:	510	12,73	9,31	74,5	435,2	0,49	30,97	0,3	5,7	105,4	129	195	5,25	342	2011
Полдник															
Вафля	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Молоко кипяченое	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011
Итого за приём пищи:	180	2,04	0,31	19,69	89,2	0,1	0,02	0	0,7	6,6	13,4	27,7	1,39		
Всего за день:	990	45,81	49,03	148,25	1219,2	0,86	363,02	140,3	6,8	278,4	625	619	14,7		

Пятница 1 неделя

День 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак														№ рецептуры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
Каша молочная с крупой ячневой	130	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	1	2011		
хлеб пшеничный	20	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5				
кофейный напиток с молоком	150	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2				
Итого за приём пищи:	300	11,3	11,8	92,8	524,9	0,1	1,3	0	1,3	68,8	76,1	215	2,2				
		Обед															
суп картофельный с клёцками	150	1,72	1,85	10,29	62,85	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	85	2011		
котлеты из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011		
Каша гречневая рассыпчатая	110	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	165	2011		
Соус красный	30	0,61	0,05	5,8	26,15	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	41	2011		
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8				
кисель из повидла	150	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	383	2011		
Итого за приём пищи:	540	28,17	21,56	67,76	578,78	0,26	9,03	0,2	1,5	68,5	74,2	218	5,68				
		Полдник															
Выпечка пром.произ-ва	25	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69				
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	397	2011		
Итого за приём пищи:	180	57,38	42,93	150,52	1320,11	0,61	18,05	2,71	3,79	151	156	472	12				
Всего за день:	1020	96,85	76,29	311,08	2423,79	0,97	28,38	2,91	6,59	288,3	307	904	19,8				

Понедельник 2 неделя День 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак													№ рецептуры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
Каша молочная с пшениной крупой	130	5,2	5,9	10	117,8	0	4,1	2	2	36,9	24,2	71	1	94	2011	
хлеб пшеничный	20	2,45	7,55	14,62	136	0,05	9,3	40	1,3	32,2	92,5	64,7	1,9	3	2011	
какао с молоком	150	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	394	2011	
Итого за приём пищи:	376	7,72	13,47	39,62	313,8	0,05	13,43	42	3,3	70,5	128	139	3,18			
		Обед														
суп картофельный	150	0,97	3,61	5,27	57,42	0,03	19,74	0	0	9,98	19,2	20,3	0,34	77	2011	
Котлета рыбная запеченая	50	10,65	3,43	7,46	103,6	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	255	2011	
Пюре картофельное	110	3,62	4,16	17,72	118,95	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	321	2011	
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
кисель из сока	150	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011	
Итого за приём пищи:	510	20,4	11,58	62,47	435,57	0,27	45,84	0,44	5,35	90,64	114	328	6,01			
		Полдник														
печенье	25	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2			
сок	100	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2			
Итого за приём пищи:	125	44,8	23,76	150,34	993,54	0,74	91,68	0,88	12,1	192,7	240	708	14,4			
Всего за день:	1011	72,92	48,81	252,43	1742,91	1,06	150,95	43,32	20,75	353,8	482	1175	23,6			

Вторник 2 неделя

День 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак												№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
сырники	65	13,95	9,5	3,36	174	0,1	0	0	0,8	7,7	10,2	41,6	0,8	231	2011	
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011	
Итого за приём пищи:	370	13,99	9,51	10,35	202	0,1	0,02	0	0,8	8,6	18,2	43,2	0,99			
Обед																
Суп картофельный с крупой	150	1,44	0,07	14,79	65,66	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	80	2011	
Биточки из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011	
каша ячневая рассыпчатая	110	6,1	7,29	35,69	189	0,13	0	40	0	36,66	36,1	15,6	2,65	165	2011	
Соус красный	30	0,61	0,05	5,8	26,15	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	41	2011	
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011	
Итого за приём пищи:	540	19,42	13,29	104,28	574,34	0,41	11,53	40,2	1,1	100,9	116	317	6,25			
Полдник																
Пряник пром-го произ-ва	25	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69			
Чай с лимоном	150	4,32	5,52	45,24	247,2	0	0	0	3	26	11	78	0,6	393	2011	
Итого за приём пищи:	175	44,44	33,68	257,31	1527,62	0,89	20,53	82,71	5,99	223	226	712	13,2			
Всего за день:	1085	77,85	56,48	371,94	2303,96	1,4	32,08	122,91	7,89	332,5	360	1071	20,4			

Среда 2 неделя

День 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак												№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
Каша молочная с крупой манной	130	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	94	2011	
хлеб пшеничный	20	5,5	4,8	31,3	191	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8			
Чай с лимоном	150	4,32	5,52	45,24	247,2	0	0	0	3	26	11	78	0,6	393	2011	
Итого за приём пищи:	300	15,52	17,12	118,24	690,8	0,1	1,3	0	4,1	68,2	83,8	222	1,9			
Обед																
суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	1,4	0,06	13,7	111,18	0,01	3,4	0	0	18,08	35,5	36,6	1,01	81	2011	
плов из мяса птицы	65/110	18,76	19,17	17,87	320,2	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	265	2011	
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
компот из свежих яблок	150	0,012	0,12	17,91	73,2	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	372	2011	
Итого за приём пищи:	350	23,332	19,43	68,8	598,98	0,15	7,33	0,24	2,35	67,04	82	269	4,46			
Полдник																
Вафля пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	466	2011	
кофейный напиток с молоком	150	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8	395	2011	
Итого за приём пищи:	180	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	1,74			
Всего за день:	830	42,012	36,63	206,36	1384,18	0,31	8,63	0,24	6,45	148,4	175	526	181			

Четверг 2 неделя

День 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак													№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
Каша молочная с крупой кукурузной	130	10,6	13,2	9,5	198,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65,1	1,7	94	2011	
кофейный напиток с молоком	150	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8	395	2011	
хлеб пшеничный	20	5,5	4,8	31,3	191	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8			
Итого за приём пищи:	300	19,26	18,08	60,12	484	0,16	1,6	0	1,3	34,8	26,3	136	3,3			
Обед																
борщ с капустой и картофелем	150	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	57	2011	
Жаркое по домашнему с мясом курицы	65/110	4,51	2,84	6,27	68,33	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	298	2011	
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2			
Итого за приём пищи:	350	9,2	3	58,75	302,2	0,28	8,53	0,2	1,1	59,24	64,5	152	3,5			
Полдник																
Выпечка пром. производства	25	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69			
Чай с сахаром	150	0,17	0,01	8,39	33,6	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011	
Итого за приём пищи:	175	2,89	1,66	26,69	231	0,09	0,02	2,31	0,79	15,4	19	38,6	0,88			
Всего за день:	825	31,35	22,74	145,56	1017,2	0,53	10,15	2,51	3,19	109,4	110	326	7,68			

Пятница 2 неделя

День 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак													№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
Каша молочная овсяная	130	15,4	14,4	3,4	203,5	0,1	0,5	0	3,7	54	47,1	238	0,8	90	2011	
хлеб пшеничный	20	5,5	4,8	31,3	191	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8			
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011	
Итого за приём пищи:	340	20,94	19,21	41,69	422,5	0,2	0,52	0	4,5	61,9	66,1	276	1,79			
Обед																
суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	82	2011	
голубцы ленивые	50	4,51	2,84	6,27	68,33	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	298	2011	
каша пшеничная рассыпчатая	110	6,1	7,29	35,69	189	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	165	2011	
хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
кисель из повидла	150	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	383	2011	
Итого за приём пищи:	510	21,81	18,28	113,67	666,45	0,44	8,53	80,2	0,4	126,9	131	437	7,6			
Полдник																
печенье пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	466	2011	
какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	18	0,74	16,7	115	95,6	0,41	397	2011	
Итого за приём пищи:	180	5,15	3,02	25,66	150,2	0,14	1,2	18	1,44	22,4	120	122	1,61			
Всего за день:	1030	47,9	40,51	181,02	1239,15	0,78	10,25	98,2	6,34	211,2	318	835	11			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

ИТОГО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	640,3	565,5	2286,4	13246,7	7,4	969,3	571,8	74,7	2137,8	3286,3	6792,6	302,7
Среднее значение за период												
в меню за период в % от												

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
от 1 до 3 лет	376	585	180