

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский Сад № 23 «Радуга»
Опливная Н.А.

Понедельник-1й	Вес ,г	ккал	Вторник-2й	Вес,г	ккал
ЗАВТРАК:			ЗАВТРАК:		
1. Суп молочный с крупой рисовой	130	162.40	1.Запеканка из творога	60	148,2
2. Хлеб пшеничный	20	53.33	2 Чай с лимоном	150	39,435
3.Чай с сахаром	150	36,96			
2-ой завтрак:			2-ой завтрак:		
Обед:			Обед:		
1.Суп картофельный с горохом	150	113.74	1.Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85
2. Котлета рыбная запечённая	50	68,315	2. Биточки из говядины	50	115,84
3.Макароны отварные	110	113,7	3.Каша перловая рассыпчатая	110	180,18
4.Хлеб пшеничный	50	130	4.Соус красный	30	29.8
5.Соус красный	30	29,8	5.Хлеб пшеничный	50	130
6.Компот из смеси сухофруктов	150	84,75	6.Компот из свежих яблок	150	73,2
Полдник:			Полдник:		
1.Выпечка	25	109,75	1.Печенье	30	136,14
2.Какао с молоком	150	88,995	2.Чай с сахаром	150	36,96
Итого:	1015	991.71	Итого:	930	940.61
Цена дня:			Цена дня		

Старшая медицинская сестра:

Гракова

Гракова М.Н.

Завхоз:

Шульгина

Шульгина Е.И


 Утверждаю
 Заведующий МКДОУ
 «Детский Сад № 23 «Радуга»
 Отливая Н.А.

Вторник-7й	Вес,г	ккал	Среда-8й	Вес,г	ккал
ЗАВТРАК:			ЗАВТРАК:		
1.Сырники со сгущенным молоком	65	174	1.Каша молочная с крупой манной	130	139,75
2.Чай с молоком	150	76,995	2. .Хлеб пшеничный	20	40
			3. Чай с лимоном	150	39,44
2-ой завтрак:			2-ой завтрак:		
Обед:			Обед:		79,95
1.Суп картофельный с крупой	150	61,95	1.Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	
2. Биточки из говядины	50	115,835	2. Плов из мяса птицы	65/110	470,75
3.Каша ячневая рассыпчатая	110	121,74	3.Хлеб пшеничный	50	130
4.Хлеб пшеничный	50	130	4.Компот из свежих яблок	150	73,2
5.Соус красный	40	29,8			
6.Компот из смеси сухофруктов	150	84,75			
Полдник:			Полдник:		
1.Пряник	25	90	1.Вафля	30	159
2.Чай с лимоном	150	39,435	1.Кофейный напиток с молоке	150	70,005
Итого:	940	921,505	Итого:	1005	1202,095
Цена дня:			Цена дня		

Старшая медицинская сестра:

Гракова М.Н.

Завхоз:

Шульгина Е.И


 Утверждаю
 Заведующий МКДОУ
 «Детский Сад № 23 «Радуга»
 Отливная Н.А.

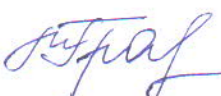
Среда-3й	Вес,г	ккал	Четверг-4й	Вес,г	ккал
ЗАВТРАК:			ЗАВТРАК:		
1.Омлет натуральный	55	107,459	1.Суп молочный с макаронными изделиями	130	121,58
2. Хлеб пшеничный	20	53,33	2. Хлеб пшеничный	20	53,33
3. Икра кабачковая	20	36,32	Чай с сахаром	150	36,96
4.Чай с сахаром	150	36,96			
2й завтрак:			2й завтрак:		
Обед:			Обед:		
1.Суп-лапша домашняя	150	61,4	1.Борщ с фасолью и картофелем	150	70,95
2.Курица отварная	50	121,665	2. Котлета рубленая из мяса птицы	50	136,665
3.Пюре картофельное	100	91,5	3.Капуста тушенная	110	86,9
4.Хлеб пшеничный	50	130	4. Хлеб пшеничный	50	130
5. Кисель из сока	150	92,7	5. Компот из сухофруктов	150	84,75
Полдник:			Полдник:		
1.Пряник	25	90	1.Вафля	30	159
2.Какао с молоком	150	88,995	2.Молоко кипячённое	150	85,005
Итого:	920	897	Итого:	990	926,17
Цена дня:			Цена дня		

Старшая медицинская сестра:  Гракова М.Н.

Завхоз:  Шульгина Е.И.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский Сад № 23 «Радуга»
Отливая Н.А.

Четверг-9й	Вес,г	ккал	Пятница-10й	Вес,г	ккал
ЗАВТРАК:	130		ЗАВТРАК:		
1.Суп молочный с крупой кукурузной			1.Каша молочная с овсяной крупой	130	129.33
2. Хлеб пшеничный	20	53	2. Хлеб пшеничный	20	53
3.Кофейный напиток с молоком	150	70.005	3. Чай с сахаром	150	36.96
2-ой завтрак:			2-ой завтрак:		
Обед:			Обед:		62.85
1.Борщ с картофелем и капустой	150	61.5	1.Суп картофельный с макаронными изделиями	150	
2.Рагу по-домашнему из мяса птицы	150	114,38	2. Голубцы ленивые	50	68.34
4.Хлеб пшеничный	50	130	3.Каша пшеничная рассыпчатая	110	
5.Компот из смеси сухофруктов	150	84,75	4. Хлеб пшеничный	50	130
			5.Соус сметанный	30	22.23
			6. Кисель из повидла	150	67.05
Полдник:			Полдник:		
1.Пряник	25	197,4	1.Печенье	30	61,2
2.Чай с сахаром	150	242,2	2.Какао с молоком	150	94,4
Итого:	1085	1527,62	Итого:	870	1438,9
Цена дня:			Цена дня		

Старшая медицинская сестра: 

Гракова М.Н.

Завхоз: 

Шульгина Е.И.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский Сад № 23 «Радуга»
Орлова Н.А.

Пятница-5й	Вес,г	ккал	Понедельник-6й	Вес,г	ккал
ЗАВТРАК:			ЗАВТРАК:		
1.Суп молочный с крупой ячневой	130	240,93	1.Суп молочный с пшённой крупой	130	240,93
2. Хлеб пшеничный	20	40	2. Хлеб пшеничный	20	40
3.Кофейный напиток с молоком	150	70,005	3. Какао с молоком	150	88,995
2-ой завтрак:			2-ой завтрак:		
Обед:			Обед:		60,75
1. .Суп картофельный с клёцками	150	51,9	1.Суп картофельный	150	
2.Котлета из говядины	50	115,835	2.Рыбная котлета	50	118,06
3.Каша гречневая рассыпчатая	110	175,33	3.Пюре картофельное	110	100,65
4.Соус красный	20	37,25	4. Хлеб пшеничный	50	130
5. Хлеб пшеничный	50	130	5.Кисель из сока	150	92,7
6. Кисель из повидла	150	67,05			
Полдник:			Полдник:		
1.Выпечка	25	109,75	1.Печенье	30	136,14
2.Чай с сахаром	150	36,96	2.сок	100	45
Итого:	1005	1075,01	Итого:	940	1053,225
Цена дня:			Цена дня		

Старшая медицинская сестра:

Гракова М.Н.

Завхоз:

Шульгина Е.И.